



### Kleidung

- Leichte T-Shirts
- Shorts
- Badeanzug/Bikini
- Leichte Kleider
- Strandtuch
- Flip-Flops
- Sonnenhut/Kappe
- Sonnenbrille
- Bequeme Sandalen
- Schuhe für Ausflüge
- Dünnere Pullover für kühle Abende

### Gesundheit & Sicherheit

- Erste-Hilfe-Set
- Persönliche Medikamente
- Insektenschutzmittel
- Pflaster und Blasenpflaster
- Handdesinfektionsmittel
- Moskitonetz
- Bauchtasche / Brusttasche für Geld

### Dokumente & Finanzen

- Reisepass und Kopien
- Flugtickets und Hotelbuchungen
- Kreditkarten und etwas Bargeld
- Reiseversicherungspapiere
- Notfallkontakte und Reiseplan

### Hygieneartikel

- Zahnbürste und Zahnpasta
- Shampoo und Conditioner
- Duschgel
- Deodorant
- Rasierer
- Haarbürste/Kamm
- Feuchtigkeitsspendende Lotion
- Sonnenschutzmittel (hoher LSF)
- After-Sun-Lotion

### Unterhaltung & Freizeit

- Lieblingsbücher oder E-Reader
- Reise-Spiele
- Schnorchelset & Strandball

### Technik & Zubehör

- Smartphone und Ladegerät
- Kamera und Speicherkarte
- Powerbank
- Kopfhörer
- Reiseadapter für Steckdosen

### Sonstiges

- Wiederverwendbare Wasserflasche
- Strandtasche
- Kleiner Rucksack für Tagesausflüge
- Ziplock-Beutel für nasse Kleidung
- Reisekissen für den Flug